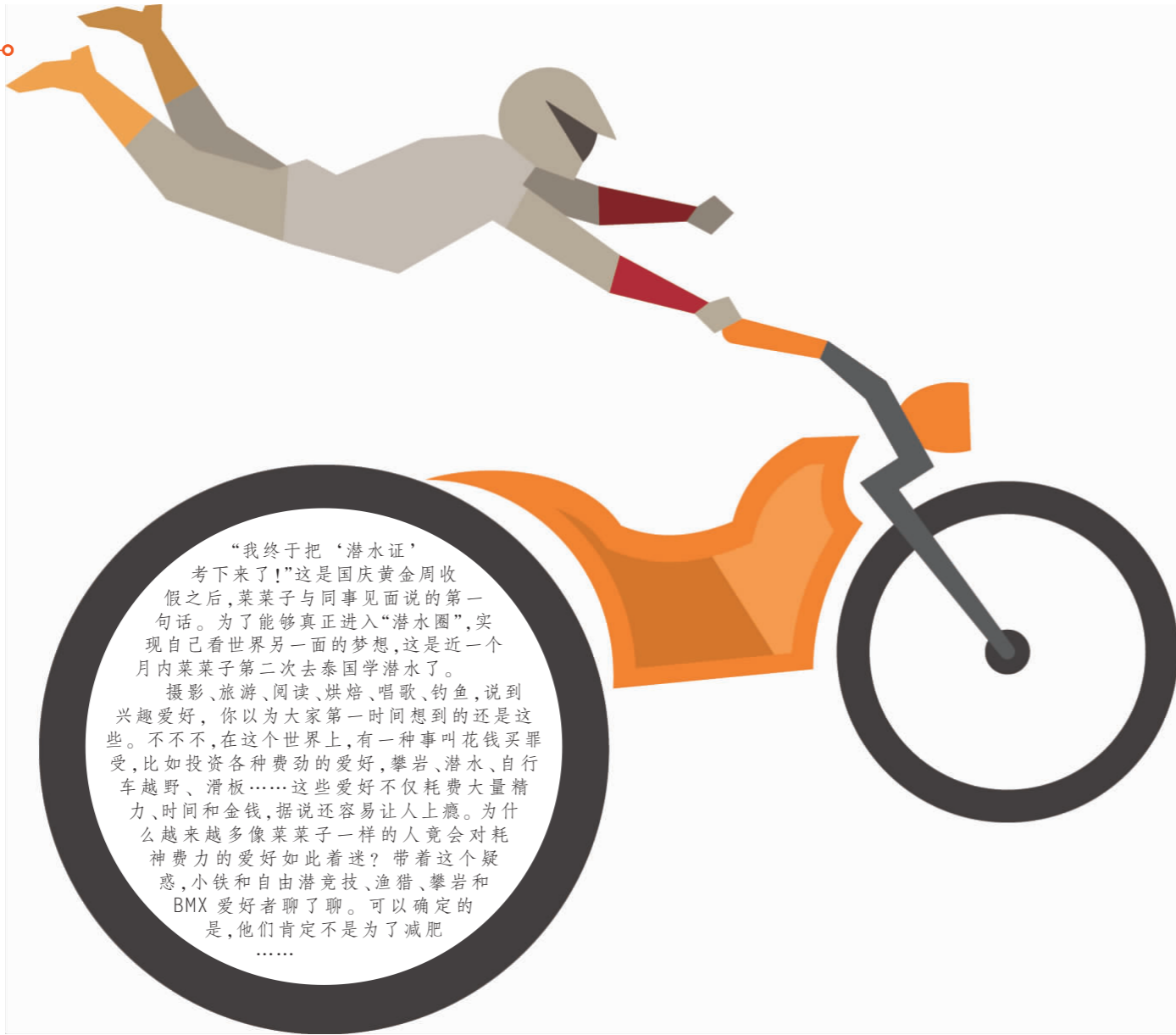


# 攀岩、潜水、BMX自由式…… 如年轻人 为此费劲的 爱好钟情

春城地铁报记者 张东



“我终于把‘潜水证’考下来了!”这是国庆黄金周收假之后,菜菜子与同事见面说的第一句话。为了能够真正进入“潜水圈”,实现自己看世界另一面的梦想,这是近一个月内菜菜子第二次去泰国学潜水了。

摄影、旅游、阅读、烘焙、唱歌、钓鱼,说到兴趣爱好,你以为大家第一时间想到的还是这些。不不不,在这个世界上,有一种事叫花钱买罪受,比如投资各种费劲的爱好,攀岩、潜水、自行车越野、滑板……这些爱好不仅耗费大量精力、时间和金钱,据说还容易让人上瘾。为什么越来越多像菜菜子一样的人竟会对耗神费力的爱好如此着迷?带着这个疑惑,小铁和自由潜竞技、渔猎、攀岩和BMX爱好者聊了聊。可以确定的是,他们肯定不是为了减肥……

## 心声

### “喜欢挑战、喜欢自由、喜欢BMX” 魏永京 22岁大四学生 BMX自由式爱好者

BMX(自行车越野)是在上世纪七十年代中后期在美国兴起的一种自行车越野运动。八十年代中期,受滑板文化的影响,BMX转移到了平地,而且玩的花式比滑板更多,跳得更高、更刺激,它的名字也变成了BMXFREESTYLE(自由式BMX自行车)。“它是一个很有魅力的极限运动,它的出现改变了我对自行车的看法,它让我知道自行车不仅仅是代步工具”,魏永京说。

“相比其他运动,其实BMX入门还是算高的。”魏永京回忆说,高中的时候父母给他买的第一辆车大概在3000元左右,而现在的这辆车在1.5万元左右,配件还要经常更换。接触BMX以来,到底花了多少钱,魏永京已经记不清了,加上护具等方面的各种费用,算下来也是一大笔了。“对于年轻人来说,最大的限制就是买车需要花费的资金。时间也是一个限制因素,很多动作都要靠时间来积累。”魏永京也坦然,BMX不仅耗费时间和金钱,还存在很多不可预知的危险,“因为你玩的场地可能从来没有接触过,有很多不确定因素,还有做各种动作时心里根本不敢想象会发生些什么。”虽然大伤、小伤都受过,手臂摔骨裂过,膝盖和脚踝都受很多次受伤,即便如此,魏永京依然钟爱这项运动。

费时费力还费钱,为什么魏永京还喜欢BMX?挑战性原因之一是这项爱好带来的自由感受。“BMX最大的魅力和最大的特点就是比较自由,不像其他一些运动循规蹈矩。”魏永京表示,BMX不仅让自己认识了一些志同道合的朋友和学习到相关的知识,也给他带来了精神上的快乐。用他的话说就是:因为喜欢,所以它能带来快乐。

### “我是个自由自在的、属于大海的孩子” McClane Cruz 29岁 MC设计咨询事务所创始人 自由潜竞技运动员/渔猎爱好者

自由潜,顾名思义,自由地潜水,不需要携带注入氧气瓶等供氧设备,仅仅靠自己的身体,去感受在大海里翱翔的感觉……在McClane Cruz看来,寥寥文字远不足以解释这项谜一样的运动,“每个人都能通过它重新找到自己心里的那一份合理的解释”。

因为多年前登山膝盖受过伤,McClane Cruz开始用水下普拉提和游泳来帮助恢复。慢慢地,他开始想要让自己长时闭气,以停留在水里,安静地享受那一份只属于自己的宁静。也是这个时候,接触到了自由潜。“心里告诉自己,这就是我想要的”,McClane Cruz说道。

每一项运动都有危险,更何况是作为极限运动之一的自由潜,“但我们之所以去学习自由潜这个技能,就是为了在了解危险的同时,学习知识和技术去规避不必要的危险和伤害。”风险显然不能阻挡McClane Cruz对自由潜的热爱,工作以外,他每年都会安排一段时间,让自己去海里放个假。到了海边,每天都会进行无数次的下潜,也许正如他自己所说:“我是个自由自在的、属于大海的孩子。”

因为喜欢,McClane Cruz还走上了竞技运动员的道路,上个月还在Panglao岛参与了深度挑战赛。“自由潜,能带给我精神的需求。它能以最原始的方式带我去领略大海的美妙。自由潜让我感觉到,自己就是大海的参与者,而水肺潜水(SCUBA DIVING)只是大海的旁观者。”

“自由潜能带给你一种错觉,即像是在外太空,360°无重力地自由翱翔,又仿佛像把你带回‘母体(海洋本就是孕育生命的地方)’一样。”在McClane Cruz看来,在陆地上哪怕穷其一辈子,也只能看看这个星球的四分之一,而看不到的另外四分之三却永远看不腻,那便是海洋。“哪怕每次下潜都只是在离海岛不过数百米的范围内,但那幽蓝静谧的蓝色世界总能带给你完全不同的感受。据福布斯统计,世界上最难戒掉的事物之一就是自由潜!”

### “很享受不断练习完成攀爬线路的满足感” 罗俊 33岁 活动策划 攀岩爱好者

说起攀岩,大部分人大概都有和小铁一样的感觉,虽然不至于没有听说过,但还是会把攀岩理解成一种很难玩的小众极限运动。百科上说,攀岩运动有“岩壁芭蕾”“峭壁上的艺术体操”等美称,由登山运动衍生而来,富有很强的技巧性、冒险性,是极限运动中的一个重要项目,在世界上十分流行。33岁的罗俊就是攀岩爱好者之一,从开始接触该爱好到现在,已快4年了。

“攀岩是人类的本能,人类历来有向上攀登、寻求突破的欲望。”罗俊说,第一次接触和体验攀岩是一位车友开的可以攀岩的酒吧,后来因为骑车比赛时颈椎受了伤,在朋友的推荐下开始参与了攀岩。但真正喜欢上这项运动,却是与朋友去户外进行了第一次自然岩壁攀爬后,自此爱上,直至现在。“攀岩不需要太多花费,一双攀岩鞋、一条安全带,就可以和朋友开始爬自然岩壁了。”罗俊说,“我不是一个天赋型的人,我玩的所有运动都需要花时间练习。而攀岩是一个比较难的运动,更是需要多加练习。在时间允许的情况下,每周二周四我都会去攀岩馆,周末去一天自然岩壁。”

运动都有风险,攀岩也不例外,“做好保护的每个操作是相对安全的,还有就是 在攀爬前一定要互相检查好保护器,我穿反过,这是很危险的。”罗俊表示,攀岩对身体素质的要求很高,需要力量、协调性、柔韧性、爆发力以及耐力,“当然,你也可以只爬爬简单的线路,娱乐娱乐就好。”

在罗俊看来,攀岩需要技术也充满了挑战,“我玩攀岩之前都在骑障碍单车,和攀岩差不多,都是要靠技术通过线路。”攀岩会给人带来一种精神上的满足感,特别是你失败了很多次的线路,通过不断练习,然后突然有一天完成了,会觉得特别满足,充满成就感。“未来接着爬,希望能爬更多有意思的线路。”

## 世相

### 这些费劲的运动 逐渐显露光芒

不管是潜水、攀岩,还是BMX,年轻人的这些“费劲”的爱好,有着共同特点:有些冒险,有些极限,都在户外。户外极限运动最早兴起于1960年代的美国社区,代表着放纵不羁、抗拒约束的青年文化。逐渐地,极限运动的“叛逆”色彩逐渐褪去,而成为了人们休闲娱乐的方式之一。

近两年,像菜菜子一样坐不住的年轻人正越来越多。业余生活里,他们不再局限于画画、烘焙,而是爱上了登山攀岩、潜水冲浪、滑雪跳伞这些充满冒险的极限活动。极限旅游消费比例的上升可以为这一趋势佐证。胡润研究院《2016中国奢华旅游白皮书》中提到,在未来三年,80后年轻一代高端旅游消费者的休闲游比例将降低,轻度冒险、极地探险主题在旅游中占比将分别上升12%和6%。

McClane Cruz表示,当2011年自己开始接触到自由潜时,求知若渴地打开百度却发现当时的国内并没有什么地方或机构能进行学习。但发展到现在,上到家喻户晓的明星比如田亮、黄渤、吴京以及近期热映的《延禧攻略》中“尔晴”的扮演者苏青等都是潜水员,下到身边朋友也不乏潜水爱好者,更多城市的潜水俱乐部也越做越专业。“自由潜好像已经成了年轻人的一个必备‘显摆技能’,出门不会个个自由潜啥的都不好意思说自己跟得上时代潮流,哈哈。”McClane Cruz说道,除了潜水,其他极限运动也越来越广泛化,比如滑板、BMX在大部分城市、学校都有专门的协会或者团队,大多数地方还有专业场地提供玩耍,在年轻一代中大受欢迎。魏永京就表示,自己接触并喜欢上BMX的一部分因为就是原因自己接触的人中有不少喜欢玩自行车、滑板。

## 探究

### 体验消费 是生存到自我实现的逻辑过程

美国未来学家阿尔文·托夫勒认为,追求这种体验消费是人类从生存、发展到自我实现的历史和逻辑过程。他曾在《未来的冲击》中写道:顾客一方面希望所生活的环境有一定程度的稳定、重复和熟悉程度,但是另一方面要求得到一些刺激和兴奋这样的东西。他们希望有范围广泛的各种体验他们能感觉到。

这些看起来如此费劲的运动爱好,能最大限度地发挥自我身心潜能,向自身挑战。在精神上,除了追求竞技体育超越自我“更高、更快、更强”的精神外,更强调参与、娱乐和勇敢精神,追求在跨越心理障碍时所获得的愉悦感和成就感。如攀岩完成线路的满足、潜水感受自由的喜悦、BMX挑战高难度动作的刺激。攀爬自然岩壁,一双鞋、一条安全带加三两朋友足也;又比如潜水员,有“以贩养吸”的高级玩家,那么同样也有浅尝辄止的普通玩家,甚至它可以是在任何地方;再如跑酷,你所需要的道具就是你的身体,随时随地奔跑,跨越障碍。

当然,在这些另类的爱好之中,不可避免会包含一定的风险成分。任何风险都是可控的,我们能看到的任何关于极限运动的视频,都是运动员千万次训练后的成果。训练、科学、场地检测、自身状态,统统不能少,以此来确保将风险降至可控范围内的最低。外行来看极是危险,内行来看已在掌控之内。风险与收获同在,耗费大量时间、精力和金钱,“痛并快乐着”,可以说是大部分这类运动爱好者的心声了……



## 寻真

### 爱好是调料 活得更精彩才是本质

虽然看起来很酷,也足够“显摆”,但任何爱好似乎都是要看缘份的。罗俊因为颈椎受伤才接触到攀岩,而McClane Cruz是因为治疗登山时膝盖受伤的才接触到自由潜。但不可否认的是,不管是诸如看书、唱歌、写字之类的常规爱好,还是如攀岩、潜水、滑板、BMX之类费时费力的极限运动爱好,两者之间并无矛盾也无高低之分,正如自由潜竞技运动员/渔猎爱好者McClane Cruz除了喜欢潜水外,还喜欢冲浪、自驾,而BMX爱好者魏永京同样也喜欢旅游、音乐。爱好,之间并不冲突。

在采访过程中,McClane Cruz表示,不仅仅是自由潜,任何一项爱好,譬如书法、钢琴、滑雪、冲浪等等,只要是真爱,都需要耗费时间。也只有你坚持下来,才能得到你想要得到的某一样东西,比如成就感、荣誉感或者是其他什么更高级别的精神需求。不管是遇到什么问题都会想着办法去解决,为自己追求着的生活方式而死磕到底,对于一项真正的爱好来说,这才是正确的打开方式。正如魏永京所说,坚持自己喜欢的东西,把它做好,它不会让你失望。归根结底,不管何种爱好都是为了使自己的生活会更多姿,爱好只是调味品,本质是为了活得更精彩。

而对于越来越多年轻人钟爱的费劲爱好,可能是因为不断增多的景区体验项目以及线上平台配合的产品曝光、推广,让更多人更容易感知并接触到各类极限运动。另外,由此成立的户外协会和组织,有极高的危险度且不可能万无一失。很多职业选手和军队伞兵都因此而送命。

### NO.4 野外生存

不知为何现代人喜欢上了这种休闲方式,惬意倒是惬意,但丛林与山野的游戏规则可不是一两本所谓的《野外生存指南》就可以说的清道得明的东西,食物的匮乏、野兽的攻击、天气环境的变化,一旦发生了危机,只有两种选择,要么等待救援,要么面临死亡。

### NO.5 翼装飞行

这是一种穿着特制跳伞衣从高处跃下的一种极限运动。这里的特制跳伞衣特指wingsuit,从高空跃下,带给人飞翔的快感,以及坠落的刺激。很难找到比它更刺激的极限运动了吧,并不是说它有多快,它最吸引人的地方,是存在着将自己摔成一摊肉泥的危险。

## 极限运动盘点 玩的就是心跳

### NO.1 徒手攀岩

徒手攀岩是不加辅助攀岩工具和保护措施攀岩运动,利用岩石的裂缝、洞穴、突起等天然把手攀登岩壁,因此具有极大的危险性。但是参与攀岩,能让人在与悬崖峭壁的抗衡中学会坚强,在与大山的拥抱中感受宽容,在征服后享受成功与胜利的喜悦。

### NO.2 死亡蹦极

蹦极起源于太平洋的瓦努阿图群岛,是当地青年的成年礼,原意是考验其胆量,作为判断是否有资格成为能面对任何危险的成年人。随着户外运动的盛行,对于现在热衷于此类死亡游戏的人们来说,需要的则是强壮的心脏、良好的血管和不错的运气。

### NO.3 低空跳伞

低空跳伞属于极限运动中的滑翔项目,一般在高楼、悬崖、高塔等固定物上起跳,距离很短,打开伞包的时间转瞬即逝,很难在空中调整姿势动作,只有具备丰富高空跳伞经验的人才能进行,有极高的危险度且不可能万无一失。很多职业选手和军队伞兵都因此而送命。

### NO.4 野外生存

不知为何现代人喜欢上了这种休闲方式,惬意倒是惬意,但丛林与山野的游戏规则可不是一两本所谓的《野外生存指南》就可以说的清道得明的东西,食物的匮乏、野兽的攻击、天气环境的变化,一旦发生了危机,只有两种选择,要么等待救援,要么面临死亡。

### NO.5 翼装飞行

这是一种穿着特制跳伞衣从高处跃下的一种极限运动。这里的特制跳伞衣特指wingsuit,从高空跃下,带给人飞翔的快感,以及坠落的刺激。很难找到比它更刺激的极限运动了吧,并不是说它有多快,它最吸引人的地方,是存在着将自己摔成一摊肉泥的危险。